

Masyarakat Maju

Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kepada Masyarakat

Jurnal Pengabdian Masyarakat dalam Kesehatan or also known as JPPKM is a peer-reviewed open access scientific journal published by Institute Kesehatan Mitra Bunda and has obtained e-ISSN:

Volume. 1, No. 1. Hal. 29-35, Februari 2023-Juni 2023

PEMBERDAYAAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN DAN DETEKSI DINI TERJADI ANEMIA PADA IBU HAMIL DI DESA BANGUN REJO TANJUNG MORAWA TAHUN 2023

Nurmalina Hutahaean

Program Studi Sarjana Bidan, Stikes Mitra Husada Medan, Indonesia

Corresponding author email: nurmalinaamd@gmail.com

Marliani Marliani

Program Studi Sarjana Bidan, Stikes Mitra Husada Medan, Indonesia

Email: marliani@gmail.com

Imran Subakti

Program Studi Sarjana Bidan, Stikes Mitra Husada Medan, Indonesia

Email: imransubakti@gmail.com

Kamelia Sinaga

Program Studi Sarjana Bidan, Stikes Mitra Husada Medan, Indonesia

Email: kameliasinaga@gmail.com

Srilina Pinem

Program Studi Sarjana Bidan, Stikes Mitra Husada Medan, Indonesia

Email: sirlinapinem@gmail.com

Deby Cintya Yun

Program Studi Sarjana Bidan, Stikes Mitra Husada Medan, Indonesia

Email: DebbyCintyaYun@gmail.com

Article History

Accepted: 31 Mei 2023

Approved: 22 Juni
2023

Abstrak

Introduction: Anemia merupakan masalah medik yang paling sering dijumpai klinik di seluruh dunia, disamping berbagai masalah kesehatan utama masyarakat, terutama dinegara berkembang, yang mempunyai dampak besar terhadap kesejahteraan social dan ekonomi, serta kesehatan fisik

Aims: Ibu hamil dapat memebrdayakan diri dalam mencegah dan mendeteksi dini terjadinya anemia

Method: Tahap pelaksanaan dilakukan dengan metode pembentukan masyarakat (Kader Posyandu), Pelatihan dan

Pendampingan yang meliputi kegiatan teori, praktek dan pendampingan

Result: Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat menunjukkan bahwa pelaksanaan Penyuluhan Pada Ibu Hamil dalam Pencegahan Dan Deteksi Dini terjadinya Anemia. Ibu Hamil sebelum dan sesudah melakukan Penyuluhan Pada Ibu Hamil mendapatkan hasil yang signifikan di desa bangun rejo, hal ini dapat di lihat dari table, Ibu Hamil yang belum melaksanakan Deteksi Dini anemia kulaitas hidupnya banyak yang tidak baik sebanyak 23 orang (76,7%), tetapi setelah dilaksanakannya Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil kualitas hidup ibu Hamil baik sebanyak 27 orang (90%) pada kelompok yang sama.

Conclusion: Ibu Hamil yang belum melaksanakan Deteksi Dini anemia kulaitas hidupnya banyak yang tidak baik sebanyak 23 orang (76,7%), tetapi setelah dilaksanakannya Penyuluhan Pada Ibu hamil kualitas hidup Ibu Hamil baik sebanyak 27 orang (90%) pada kelompok yang sama

Ibu hamil, Anemia, Penyuluhan

Keywords

PENDAHULUAN

Anemia merupakan masalah medik yang paling sering dijumpai di klinik diseluruh dunia, disamping berbagai masalah kesehatan utama masyarakat, terutama dinegara berkembang, yang mempunyai dampak besar terhadap kesejahteraan social dan ekonomi, serta kesehatan fisik (Bakta, 2006). Sel darah merah mengandung hemoglobin yang memungkinkan mereka mengangkut oksigen dari paru paru, dan mengantarkannya ke seluruh bagian tubuh. Anemia menyebabkan berkurangnya jumlah sel darah merah atau jumlah hemoglobin dalam sel darah merah, sehingga darah tidak dapat mengangkut oksigen dalam jumlah sesuai yang diperlukan tubuh.

Masalah yang dihadapi oleh pemerintah Indonesia adalah tingginya prevalensi anemia ibu hamil yaitu 50,9 % dan sebagian besar penyebabnya adalah kekurangan zat besi yang diperlukan untuk pben tukan hemoglobin, sehingga yang ditimbulkan disebut anemia kekurangan besi (Depkes RI,2003).Upaya-upaya dalam penanggulangan anemia gizi terutama pada Wanita hamil telah dilaksanakan pemerintah. Salah satu caranya adalah melalui suplementasi tablet besi.

Program suplementasi tablet besi (Fe) pada ibu hamil telah berlangsung ±30 tahun, namun anemia gizi masih menjadi masalah kesehatan, khususnya anemiagizi ibu hamil yaitu sebesar 24,5% (Riskasdas 2007). Salah satu upaya pencegahanyang dianggap efektif adalah melalui program pendidikan gizi tentang anemia gizi. Persoalan umum tersebut juga dihadapi oleh Ibu Hamil khususnya di Desa Bangun Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang, antusiasme warga untuk meningkatkan kesehatan yang cukup tinggi namun program yang terjadwal belum optimal (Alvita and Huda 2019).

Pemahaman tentang tablet besi (Fe) dan anemia gizi masih belum banyak diketahui, karena tidak banyak tulisan dan buku yang menjelaskan pengetahuan ini. Program dan model pencegahan anemia gizi yaitu fortifikasi, suplementasi tablet besi (Fe), dan edukasi kepada kader dan ibu hamil melalui pelatihan dan pendampingan ibu hamil. Setelah dilakukan survey, ternyata penyebab utama

ya adalah kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada kehamilan dan ibu hamil cenderung tidak memperdulikan pentingnya tablet fe yang diberikan oleh bidan atau tenaga kesehatan karena ibu hamil di daerah tersebut menganggap bahwa tablet fe hanya membuat merasa mual jika diminum dan anggapan tersebut telah menjadi budaya pada ibu hamil di daerah tersebut. Data menunjukkan bahwa ibu hamil yang mengalami anemia di daerah tersebut rata-rata adalah ibu hamil yang bekerja di luar rumah dan kondisi sosial ekonominya cenderung tinggi. Tingkat pendidikan ibu di wilayah kerja Didesa Bangun Rejo mayoritas adalah lulusan sekolah "dasar dan sekolah menengah. Mayoritas dari faktor pendidikan tersebut ibu hamil yang ada di wilayah kerja puskesmas wagir tidak bekerja (ibu rumah tangga). Penopang ekonomi dari keluarga adalah suami, yang sebagian besar bekerja sebagai kuli bangunan dan buruh kasar. Beberapa ibu hamil penderita anemia di wilayah kerja puskesmas Wagir juga menderita kekurangan energi kronis (KEK) sehingga status gizi ibu hamil banyak yang kurang.

Upaya pencegahan efektif untuk menanggulangi anemia gizi adalah dengan memberikan tambahan pengetahuan, mengubah pola makan artinya asupan makan yang diberikan banyak mengandung zat besi dan memberdayakan kader yang ada di desa Banguyn Rejo. Dalam kasus yang berat diberikan suplemen zat besi dalam kurun waktu tertentu dan tidak menutup kemungkinan untuk dilakukan transfuse (Depkes,2003).

METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berupa penyuluhan atau pemberian edukasi tentang Dalam Pencegahan Dan Deteksi Dini Terjadi Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Bangun Rejo Tanjung Morawa Tahun 2023. Adapun metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini menggunakan 3 tahapan yaitu tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi.

a. Tahap Persiapan

- 1) Penyusunan Proposal dan Presentasi
- 2) Pengurusan administrasi dan perijinan (Kesbangpol kabupaten malang)
- 3) Pembuatan leaflet dan booklet pencegahan dan deteksi dini anemia pada ibu hamil.

b. Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan dilakukan dengan metode pembentukan masyarakat (Kader Posyandu), Pelatihan dan Pendampingan yang meliputi kegiatan teori, praktek dan pendampingan.

1) Teori

Dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dibutuhkan pemberian informasi tentang etiologi, tanda gejala, akibat, cara pencegahan dan deteksi dini anemia pada ibu hamil. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku dan cara mengintervensinya sehingga menjadi perilaku yang positif dalam pencegahan penyakit.

2) Praktik

Guna menunjang pelaksanaan pencegahan anemia, rencana kegiatan kelompok

3) Pendampingan

Untuk memberikan pemahaman dan pengalaman langsung akan dilaksanakan pendampingan pada saat kader memberikan penyuluhan untuk upaya merubah

sikap dan perilaku masyarakat dalam pencegahan dan deteksi anemia pada ibu hamil, pendampingan dilakukan setiap jadwal pelaksanaan pada masyarakat umum.

4) Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dilakukan di akhir kegiatan.

c. Output dan Outcome

Output yang diharapkan adalah terbentuk kelompok masyarakat (Kader Posyandu) yang akan bertugas dalam melakukan pencegahan dan deteksi dini anemia pada ibu hamil.

HASIL.

Tabel 4.1 Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat menunjukkan bahwa pelaksanaan Penyuluhan Ibu Hamil dalam meningkatkan kualitas hidup Ibu Hamil sebelum dan sesudah melakukan Penyuluhan Ibu Hamil mendapatkan hasil yang signifikan di desa bangun rejo, hal ini dapat dilihat dari tabel, Ibu Hamil yang belum melaksanakan Deteksi Dini Anemia kualitas hidupnya banyak yang tidak baik sebanyak 23 orang (76,7%), tetapi setelah dilaksanakannya Penyuluhan Pada Ibu Hamil kualitas hidup Ibu Hamil baik sebanyak 27 orang (90%) pada kelompok yang sama.

Tabel 4.1

Kegiatan PkM Pelaksanaan Senam Lansia untuk peningkatan kualitas hidup lansia sebelum dan sesudah dilakukan senam lansia

Kualitas hidup Ibu Hamil	Pre-test		Post-test	
	Deteksi Dini Anemia	%	Deteksi Dini Anemia	%
	Frekuensi		Frekuensi	
Baik	7	23,3	27	90
Tidak Baik	23	76,7	3	10
Jumlah	30	100.0	30	100

1.1 Luaran

Luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah publikasi artikel.

PEMBAHASAN

Uraian Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat ini mengenai Pemberdayaan ibu hamil Dalam Pencegahan Dan Deteksi Dini Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil di Desa Bangun Rejo Tahun 2023. Pengabdian kepada masyarakat ini telah dilaksanakan mulai bulan Februari sampai bulan Maret 2023 tepatnya selama 2 bulan. Pengabdian Kepada Masyarakat ini berupa data sebelum (pre) dan sesudah (post). Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat menunjukkan bahwa pelaksanaan Penyuluhan Pada Ibu Hamil

dalam Pencegahan Dan Deteksi Dini terjadinya Anemia. Ibu Hamil sebelum dan sesudah melakukan Penyuluhan Pada Ibu Hamil mendapatkan hasil yang signifikan di desa bangun rejo, hal ini dapat di lihat dari table, Ibu Hamil yang belum melaksanakan Deteksi Dini anemia kulaitas hidupnya banyak yang tidak baik sebanyak 23 orang (76,7%), tetapi setelah dilaksanakannya Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil kualitas hidup ibu Hamil baik sebanyak 27 orang (90%) pada kelompok yang sama.

Peningkatan kualitas hidup secara mental yang diperoleh melalui aktivitas fisik ialah mengurangi stres, meningkatkan rasa antusias dan rasa percaya diri, serta mengurangi kecemasan dan depresi seseorang, Dengan Memakan Makanan Yang Sehat Dan Bergizi terkait dengan Kehamilan yang dialaminya. Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil yang dilakukan oleh Ibu Hamil telah menunjukkan terjadi peningkatan skor kualitas hidup rata-rata, sehingga menunjukkan adanya pengaruh signifikan Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil terhadap kualitas hidup pada Ibu Hamil (Tumaloto 2019).

Kualitas hidup individu yang menderita Anemia lebih buruk dibandingkan dengan individu yang mengalami Anemia. Anemia berhubungan dengan rendahnya kualitas hidup, terutama dalam domain fungsi fisik. Berdasarkan Soni et al., (2010), penurunan kualitas hidup berimplikasi terhadap pengobatan dan pencegahan komplikasi yang dapat menimbulkan kualitas hidup lebih parah. Fungsi sistem tubuh Ibu Hamil yang mengalami Anemia dapat berdampak buruk terhadap kualitas hidup Pada Ibu Hamil, baik dalam skala ringan, sedang, maupun berat. Anemia dapat mempengaruhi kualitas hidup Ibu Hamil. Menurut Suardana, Saraswati dan Wiratni (2010), kualitas hidup berhubungan dengan kesehatan, suatu kepuasan atau kebahagiaan individu sepanjang dalam kehidupannya mempengaruhi mereka atau dipengaruhi oleh Kesehatan menjadi lebih baik (Tamiru et al., 2016).

KESIMPULAN

1. Telah dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berbasis Kesehatan pada Ibu Hamil di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang, Kegiatan pengabdian dilaksanakan selama 2 bulan. Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat ini mengenai Pemberdayaan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Dan Deteksi Dini Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023. Pengabdian kepada masyarakat ini telah dilaksanakan mulai bulan Februari sampai bulan Maret 2023 tepatnya selama 2 bulan.
2. Pengabdian Kepada Masyarakat ini berupa data sebelum (pre) dan sesudah (post). Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat menunjukkan bahwa pelaksanaan Penyuluhan dalam meningkatkan kualitas hidup Ibu Hamil sebelum dan sesudah melakukan Deteksi Dini Anemia mendapatkan hasil yang signifikan di desa bangun rejo, hal ini dapat di lihat dari table, Ibu Hamil yang belum melaksanakan Deteksi Dini anemia kulaitas hidupnya banyak yang tidak baik

sebanyak 23 orang (76,7%), tetapi setelah dilaksanakannya Penyuluhan Pada Ibu hamil kualitas hidup Ibu Hamil baik sebanyak 27 orang (90%) pada kelompok yang sama. Perlu melakukan observasi agar kegiatan penyuluhan Pada Ibu Hamil di masyarakat khususnya Desa Bangun Rejo dapat terlaksana dengan baik.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih kepada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberi dukungan moral pada kegiatan pengabdian masyarakat ini, serta kepada pihak SDN 1 Pasar Lama Kota Banjarmasin yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk dapat berkontribusi dalam edukasi kesehatan pada siswa siswi.

DAFTAR PUSTAKA

- Citrakesumasari, Anemia Gizi Masalah Dan Pencegahannya, Cet.1- Yogyakarta: Kalika,2012 Kapita Selekta Kedokteran Edisi ke Tiga Jilid I. 2001. Jakarta : Media Aesculapius FK UI
- Jamilus dan Herlina, dkk. 2008. Anemia Pada Ibu Hamil. Pustaka Bunda
- Mak, D., and Bastion, L. (2006) Sending out an SMS: an impact and outcome evaluation of the Western Australian Departement of Health'2005 chlamydia campaign.ASHM conference,Melbourne.
- Mufdilah.2009.Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil. Yogyakarta : Mitra Cendikia Pengurus pusat Ikatan Bidan Indonesia.2003.Standar pelayanan kebidanan. Jakarta
- Purnamawati dan Eldarni, dkk. 2001. Media Sebagai Sarana Pembelajaran. PT Gramedia Pustaka Utama:Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. Ilmu Kebidanan. Jakarta:Bina pustaka sarwono prawirohardjo
- Saifudin, dkk. 2002. Manfaat Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil. Pasca Sarjana Universitas Airlangga: Surabaya
- Supandiman,Imam.1997.Hematologi Klinik.Bandung:Alumni
- Suseno, Tutu A, dkk. 2009. Kamus Kebidanan. Yogyakarta : Citra Pustaka