

## Masyarakat Maju

### Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kepada Masyarakat

Jurnal Pengabdian Masyarakat dalam Kesehatan or also known as JPPKM is a peer-reviewed open access scientific journal published by Institute Kesehatan Mitra Bunda  
Volume. 3, No. 1. Hal. 1-7, Februari 2023-Juni 2023

# PELATIHAN PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA MELALUI SOFTWARE SPSS VERSI 28 PADA MAHASISWA PRODI GIZI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SULAWESI BARAT

**Justiyulfah Syah**

*Universitas Sulawesi Barat, Majene, Indonesia*

[justiyulfahs@gmail.com](mailto:justiyulfahs@gmail.com)

**Riska Mayangsari ,Justiyulfah Syah, Andi Sri Rahayu Kasma , Anisa Dwirizki Abdullah, Nurpatwa Wilda Ningsi, Ummu Kalsum, Dewi Rahmayani**

*Universitas Sulawesi Barat, Majene, Indonesia*

#### **Article History**

Accepted : 31 Mei 2023

Revisi : 5 Juni 2023

Approved: 22 Juni 2023

#### **Abstract**

*SPSS is one of the software for processing and analyzing statistical data. The purpose of this community service is for to understand the student how to use SPSS software. The target of community service is students of the Nutrition Study Program, Faculty of Health Sciences, Sulawesi Barat University. The methods used in community service are learning by practice. The results in community service are that students understand how to use the SPSS software so that it makes it easier to complete research later*

#### **Keywords**

*Practice, Statistic, SPSS*

## **PENDAHULUAN**

Salah satu kompetensi yang diharapkan sebagai seorang nutrisisionis adalah mampu memanfaatkan teknologi informasi program gizi masyarakat, penyelenggaraan makanan, dan gizi klinik. Peran tersebut dapat tergambarkan pada kemampuan mahasiswa dalam memanfaatkan teknologi untuk mengolah data yang diperlukan untuk menunjang validitas dan reabilitas. Salah satu bahan kajian yang digunakan untuk dapat mencapai kompetensi tersebut adalah menerapkan penggunaan *software* analisis statistik (Asosiasi Institusi Pendidikan Tinggi Gizi Indonesia, 2020b).

Prodi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat merupakan salah satu prodi yang menerapkan Kurikulum AIPGI. Dalam kurikulum tersebut memuat mata kuliah yang mendukung penerapan bahan kajian penggunaan *software* analisis statistik, yaitu mata kuliah Dasar-Dasar Statistik dan Biostatistik Gizi. Salah satu capaian pembelajaran yang diharapkan dari mata kuliah tersebut adalah mampu melakukan penelitian di bidang pangan dan gizi melalui pemanfaatan *software* statistik (Asosiasi Institusi Pendidikan Tinggi Gizi Indonesia, 2020a).

*Software* statistik berbasis komputer dan dapat diakses secara gratis yang memiliki tampilan *user friendly* dan populer bagi praktisi dan mahasiswa adalah *software Statistical Product for Service Solutions* (SPSS). SPSS merupakan program komputer statistik yang mampu memproses data statistik secara cepat dan akurat. SPSS disajikan dalam bentuk grafik dan tabel, bersifat dinamis karena mudah dilakukan perubahan data dan analisis serta dapat terintegrasi dengan *microsoft excel* (International Business Machines Corporation, 2021; Mayangsari & Ningsi, 2022).

Berdasarkan survei dan pengamatan saat proses pembelajaran bersama mahasiswa semester V Prodi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat, menunjukkan bahwa sebagian besar yaitu sebanyak 45 mahasiswa (97,6%) belum mengetahui dan menguasai pemanfaatan statistik dengan menggunakan *software* SPSS. Hasil wawancara melalui *Whatsapp* kepada beberapa Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan yang sedang menyusun tugas akhir, menunjukkan bahwa dalam pengolahan dan pengujian data hasil penelitian, sebagian besar mahasiswa menggunakan jasa orang lain untuk hal tersebut. Hal ini sangat di sayangkan, karena selain dapat menghambat kelancaran penelitian, juga menunjukkan kurangnya kompetensi mahasiswa, hal tersebut tak lepas dari kurangnya informasi yang didapatkan dan tidak adanya pelatihan atau sosialisasi terkait pemanfaatan *software* SPSS. Padahal saat ini akses terhadap buku panduan dan tutorial penggunaan *software* SPSS mudah didapatkan, namun pada praktiknya masih ditemui kesulitan untuk memahami penggunaan aplikasi tersebut dibandingkan jika mahasiswa diberi pelatihan secara langsung.

## **METODE**

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan mengangkat tema pelatihan yaitu "Pelatihan Pengolahan dan Analisis Data melalui Software SPSS Bagi versi 28". Pengabdian ini dilakukan dengan cara memberikan pelatihan mengenai bagaimana cara pengolahan data hasil dari penelitian agar dapat dianalisis statistiknya dengan menggunakan alat aplikasi atau program SPSS.

Peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah para mahasiswa Prodi Gizi Fakultas Universitas Sulawesi Barat Angkatan I dan II yang memprogram mata kuliah Dasar Statistik dan Biostatistik Gizi yaitu sebanyak 112 mahasiswa (i). Metode pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dengan memberikan pelatihan menggunakan metode ceramah dan praktik serta tanya jawab terkait

dengan pengolahan dan analisis data. Kegiatan pelatihan ini dilakukan dalam bentuk teori 20% dan praktik 80%.

Dalam pelaksanaannya pengabdian kepada masyarakat ini melalui beberapa tahapan diantaranya (Anggraini et al., 2022; Novitasari & Artikel, 2023; Putra et al., 2018)

1. Tahap persiapan, pada tahapan ini yang dilakukan adalah membuat modul pengenalan dan penggunaan SPSS, mempersiapkan materi sebagai bahan untuk melakukan pelatihan pengolahan dan analisis data melalui *software* SPSS, dalam tahap persiapan juga peserta melakukan pendaftaran melalui *link google form* untuk mengikuti pelatihan dengan mengakses *group whatsapp* yang telah dibuatkan.
2. Tahapan pelaksanaan pada hari Kamis, tanggal 24 November 2022 dari pukul 08.00 WITA-12.00 WITA, pada tahap ini pemateri menjelaskan terkait pengenalan SPSS, menginstal dan menjalankan SPSS, memasukan data di SPSS, pengolahan dan penyajian data dengan SPSS, uji normalitas, dan uji statistik dasar.
3. Tahap evaluasi dengan meminta respon atau pendapat peserta pelatihan melalui penyebaran kuesioner baik sebelum pelatihan maupun sesudah pelatihan.
4. Tahap keberlanjutan, dimana mahasiswa yang mengikuti pelatihan dapat berkonsultasi mengenai SPSS ketika menghadapi permasalahan dalam olah data miliknya.

#### HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelatihan ini dilakukan oleh 6 orang tim yaitu 5 orang yang memberi pelatihan dan 1 moderator. Jadwal kegiatan pelatihan dapat dilihat pada Tabel 1 dibawah ini.

Tabel 1. Jadwal Kegiatan pelatihan pengolahan dan Analisis Data melalui *Software* SPSS

Waktu	Kegiatan	Narasumber
08.00-08.30	Tahap persiapan pelatihan dan pembukaan	Justiyulfah S.K.M.,M.P.H Syah,
08.30-09.00	Pengenalan SPSS	Andi Sri Rahayu Kasma, S.Gz.,M.P.H
09.00-09.30	Menginstal dan menjalankan SPSS,	Anisa Dwirizki Abdullah, S.Si.,Msi,Apt
09.30-10.30	Memasukan data di SPSS	Ummu Kalsum, S.K.M.,M.Kes
10.30-11.00	Pengolahan dan penyajian data dengan SPSS	Nurpatwa Wilda Ningsi, S.K.M.,M.Kes
11.00-11.30	Uji normalitas, dan uji statistik dasar	Riska Mayangsari, S.K.M.,M.PH
11.30-12.30	Diskusi dan Praktik	Justiyulfah Syah, S.K.M.,M.P.H

Dalam pelaksanaan pelatihan mahasiswa diberikan file latihan diawal saat pembukaan berupa data yang digunakan untuk praktek. Tujuannya mahasiswa juga dapat mengolah data sesuai arahan dari narasumber. Berikut beberapa gambar pelaksanaan pelatihan pengolahan dan analisis data melalui *software* SPSS.

Uji Beda t-Test							Paired Sample		
No	Pre A	Post A	Pre B	Post B	Pre K	Post K	Pre	Post	Klp
1	50	59	58	73	56	56	50	59	1
2	52	60	57	68	56	57	52	60	1
3	59	71	53	63	59	59	59	71	1
4	58	72	50	60	53	53	58	72	1
5	59	67	56	70	58	59	59	67	1
6	55	65	59	74	59	59	55	65	1
7	59	71	51	62	59	60	59	71	1
8	57	66	60	75	60	60	57	66	1
9	55	63	52	66	60	61	55	63	1
10	52	62	53	66	55	55	52	62	1
11	56	63	59	71	51	51	56	63	1
12	50	58	53	66	50	50	50	58	1
13	58	71	50	63	51	51	58	71	1
14	53	58	59	69	56	54	53	58	1
15	60	65	53	63	59	58	60	65	1
16	58	67	54	65	50	50	58	67	1
17	59	69	51	66	53	53	59	69	1
18	50	56	56	69	50	50	50	56	1
19	56	68	57	67	57	57	56	68	1
20	58	70	54	68	55	55	58	70	1
21							58	73	2
22							57	68	2
23							53	63	2
24							50	60	2
25							55	70	2

Deskriptif Instrumen Korelasi Regresi Uji Beda t-Test Uji Beda Anova

Gambar 1. File Latihan Praktik

**EDUKASI PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA MELALUI SOFTWARE SPSS**

riskamayangsari2@gmail.com

*Scan Me*



riskamayangsari2@gmail.com Page 02 of 15

*Click Me*

<https://tinyurl.com/24yvtntc>

*outline kegiatan*

PENGUNTAHAN SPSS

MENGUNTAHAN DAN MENYALAHKAN SPSS

PENYALAHAN DATA DENGAN SPSS

PENYALAHAN DAN PENYALAHAN DATA DENGAN SPSS

UJI NORMALITAS

UJI STATISTIK

Gambar 2. Materi Pelatihan Pengolahan dan Analisis Data



Gambar 3. Modul Pengenalan dan Penggunaan SPSS



Gambar 4. Video tutorial penggunaan dan pengenalan SPSS

Gambar 2, 3 dan 4 merupakan beberapa gambaran mengenai materi ceramah yang diterangkan oleh narasumber yang disertai dengan modul pelatihan dan video tutorial untuk membantu peserta memahami dengan mudah saat praktik menggunakan *software* SPSS.



Gambar 5. Praktik Pengolahan dan Analisis Data

Gambar 5 merupakan situasi mahasiswa saat mulai menggunakan software SPSS, ketika ada mahasiswa yang mengalami kesulitan dalam proses penggunaannya, beberapa narasumber langsung membimbing dan memberi arahan secara langsung.

Untuk mengukur keberhasilan pelaksanaan kegiatan pelatihan, kami menyelenggarakan *pre test* dan *post test* pemahaman mahasiswa selama pelatihan. Nilai rata-rata *pre test* dari total 112 orang peserta pelatihan adalah 45,1, dengan nilai minimum 45,45 dan nilai maksimum 60,43. Sedangkan *post test* nilai rata-ratanya adalah 70,86, dengan nilai minimum 50,56 dan nilai maksimum 90,65. Antara nilai rata-rata *pre test* dan *post test* terjadi kenaikan sebesar 25,41. Survey ini dilakukan untuk mengevaluasi apakah terjadi peningkatan kemampuan dalam mengolah dan menganalisis data menggunakan *software* SPSS setelah pelaksanaan pelatihan diadakan. Dari hasil survey tersebut dapat terlihat terjadi peningkatan pemahaman yang signifikan setelah pelatihan dilaksanakan.

Peningkatan pemahaman mahasiswa dalam menggunakan dan mengolah data didukung dengan adanya modul dan video tutorial dalam menggunakan software SPSS. Selain itu juga saat sesi diskusi, peserta dibimbing dan diarahkan langsung oleh narasumber.

Kendala yang dihadapi saat pelatihan terjadi pada sesi praktek adalah ada beberapa mahasiswa yang tidak mempunyai laptop sehingga sulit untuk memahami materi, selain itu juga kendala lain berkaitan dengan waktu. Waktu yang singkat membatasi pembahasan dan sesi diskusi.

## KESIMPULAN

Meskipun terdapat beberapa kendala dalam pelaksanaan pengabdian, namun kegiatan ini tetap berjalan dengan baik dan sukses. Melalui pelatihan ini pemahaman mahasiswa semakin bertambah, sehingga mahasiswa mampu menggunakan SPSS dan dapat mengolah data secara mandiri. Sebagai tindak lanjut kegiatan ini, apabila mahasiswa menghadapi permasalahan dalam menggunakan *software* SPSS maka mahasiswa tetap dapat langsung berkomunikasi lebih lanjut. Dari terlaksananya pengabdian ini, dapat disimpulkan bahwa kegiatan ini harus dilakukan secara rutin agar seluruh mahasiswa memiliki pemahaman dan keterampilan untuk mengolah dan menganalisis data penelitian. Adapun saran yang diberikan kepada pengelola prodi seperti penyelenggara pendidikan (dosen pengampu mata kuliah statistik) serta dosen pembimbing skripsi untuk turut berperan serta memberikan pelatihan pengolahan dan analisis data kepada mahasiswa dengan berbagai jenis aplikasi statistik. Kegiatan ini selain mempermudah proses pembelajaran juga memudahkan proses pembimbingan skripsi, serta dapat menambah *skill* mahasiswa, sehingga dapat menciptakan lulusan yang berkualitas.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Mahasiswa Prodi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat yang telah antusias mengikuti kegiatan pelatihan ini dan kepada rekan dosen Prodi Gizi yang telah memberi dukungan moral terhadap program pengabdian masyarakat ini

## DAFTAR PUSTAKA

- Angraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Asosiasi Institusi Pendidikan Tinggi Gizi Indonesia. (2020a). *Penetapan Bahan Kajian Program Sarjana Gizi*. [www.aipgi.org](http://www.aipgi.org)
- Asosiasi Institusi Pendidikan Tinggi Gizi Indonesia. (2020b). *Standar Kompetensi Nutrisionis*.
- International Business Machines Corporation. (2021). *SPSS Statistics 28 Brief Guide*.
- Mayangsari, R., & Ningsi, N. W. N. (2022). *Pengenalan dan Penggunaan SPSS*.
- Novitasari, M., & Artikel, H. (2023). *Buletin Pemberdayaan dan Pengembangan Masyarakat: Jurnal Pengabdian Masyarakat Pelatihan SPSS Versi 24 Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Akuntansi Universitas PGRI Madiun*.
- Putra, Z., Hasan, I., Devi Maulidasari, C., Chan, S., Universitas Teuku Umar, D., -Aceh Barat, M., Universitas Syiah Kuala, D., & Aceh, B. (2018). PELATIHAN PENGOLAHAN DATA PENELITIAN DENGAN SOFTWARE SPSS BAGI MAHASISWA LINTAS PERGURUAN TINGGI DALAM KABUPATEN ACEH BARAT PROVINSI ACEH. In *Jurnal ABDIMAS Unmer Malang* (Vol. 3).